

UN PRÉCIEUX RENDEZ-VOUS AVEC SOI

Toi aussi, tu sens le besoin d'oser explorer ta sensualité de femme, avec justesse et délicatesse, dans un cadre sécurisant ? De te réconcilier avec ton corps et de goûter le plaisir du mouvement organique, ancré, libéré ?

Un site enchanteur

Les Vergers de Sésame, c'est :

- une magnifique salle de danse, au pied des Pyrénées, à 80km au sud de Toulouse*
- une rivière pour se rafraîchir*
- un camping au milieu d'un verger, accessible avant et après le stage*
- un dortoir de 11 à 12 places*
- une grotte et un musée-forêt à visiter et des tas d'excursion à programmer (GR 78)*
- un marché artisanal le mercredi matin*
- Des gîtes à proximité : <https://www.tourisme-arize-leze.com/sejourner/ou-dormir/>*

Processus proposé

Accueil le vendredi 22 août dès 15 heures, pour faciliter votre installation.

Début du stage à 18:00.

Le stage comprend :

- une initiation à la Roue du Consentement*
- une exploration de l'écriture érotique*
- 5 vivencias, dont 1 avec argile.*

Clôture du stage le dimanche 24 août à 17:00, pour faciliter le démontage des tentes.

Des temps de parole vivencielle sont prévus très régulièrement au cours du week-end.

Les effets associés

Réveiller le feu intérieur

Libérer son écriture et le mouvement sensuel

Oser s'exprimer sans tabou, entre femmes

Ouvrir des possibles, pour oublier la honte et la peur

Célébrer le désir, le plaisir et le vivant en soi

Cet atelier est réservé aux femmes, en lien avec la démarche du site

<https://www.yoniqueen.com>.

Une pratique de la Biodanza de plus de six mois est vivement conseillée.

Possibilité de suivre 2 ateliers prépara-toires, le 23 mars et le 22 juin, à Tervuren.

Les tarifs

HEBERGEMENT

- 3€/ emplacement si électricité
- Camping: 7€/ personne/ nuit
- Camping-car : 8€/ personne/ nuit
- Dortoir 12 personnes: 13€/ nuit

REPAS

En autonomie (surtout en cas de régime spécifique), ou repas traiteur végété ou carné (entrée/ plat/ dessert) à 15€ (livré midi et/ ou soir). Une gazinière est à disposition pour les repas du soir (frigo au camping).

STAGE

- 180€ (150€ pour les professeurs)
- 160€ jusqu'au 30 avril

Ce stage exigeant l'achat de matériels spécifiques, un acompte* de 60€ est demandé lors de l'inscription.

A verser sur le compte de Paule Dumas BE40 0689 0895 1863.

En cas de difficulté financière, nous contacter.

*remboursable seulement pour force majeure



Océane

Diplômée de l'école de Bruxelles et sexothérapeute, Océane anime un

groupe hebdo depuis 2017. Formée à l'extension Poésie Vivencielle et devenue poételle grâce à la Biodanza®, elle crée des ateliers permettant aux femmes de libérer leur écriture et leur sexualité.



Paule(tte)

Diplômée de l'école de Lille, Paulette anime un groupe hebdo avec son

mari Thierry depuis 2014. Elle a créé un groupe « Ladies only » en 2023. Formée à 5 extensions, dont Argile et Biodanza® Aquatique, elle propose chaque mois des vivencias en eau chaude.

Stage de Biodanza®

« Sexualité et expression organique au féminin »

avec Océane et Paulette



Au Mas d'Azil (Ariège)

22-24 août 2025

Renseignements et inscriptions, y compris pour l'hébergement :

biodanzatervuren@gmail.com

+32 4 99 53 72 83

